

ALLENAMENTO EMS

Fit And Go è un sistema di allenamento innovativo total body che abbina EMS (ElettroMioStimolazione) ed esercizio a corpo libero, seguito da un **personal trainer** specializzato. Si ottengono risultati tangibili e misurabili con sedute settimanali di soli **20 minuti**, paragonabili a una settimana di esercizio fisico in palestra. Tonificazione, performance, salute e benessere sono i principi su cui si basa il nostro metodo che non presenta controindicazioni



**ALLENATI CON
PERSONAL TRAINER DEDICATO
E LA TECNOLOGIA EMS**

SCEGLI LA FORMULA CHE FA PER TE

ABBONAMENTI EMS

| SCADENZA SEDUTE | NUM. SEDUTE | PREZZO TOTALE | PREZZO/ SEDUTA |
|-----------------|-------------|---------------|----------------|
| 1 SETTIMANA | 1 | 45€ | — |
| 1 MESE | 4 | 169€ | 42€ |
| 3 MESI | 12 | 449€ | 37€ |
| 6 MESI | 24 | 799€ | 33€ |
| 1 ANNO | 48 | 1.349€ | 28€ |

Tutte le sedute devono essere utilizzate entro il periodo scadenzato

CARNET EMS

| SCADENZA SEDUTE | NUM. SEDUTE | PREZZO TOTALE | PREZZO/ SEDUTA |
|-----------------|-------------|---------------|----------------|
| 1 ANNO | 10 | 399€ | 40€ |
| 1 ANNO | 25 | 879€ | 35€ |

Le usi quando vuoi. Hanno scadenza annuale

ISCRIZIONE 60€
(consulenza PT, Card, BIA, Kit "Senzapensieri")

ABBONAMENTI OPEN

| DURATA | PREZZO TOTALE |
|------------|---------------|
| MENSILE | 300€ |
| SEMESTRALE | 1.600€ |
| ANNUALE | 2.800€ |

Max 2 EMS/settimana + 3 Vacufit/settimana

ABBONAMENTO MISTO

| SCADENZA SEDUTE | NUM. SEDUTE | PREZZO TOTALE |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 3 MESI | 8 EMS + 8 VACUFIT | 499€ |

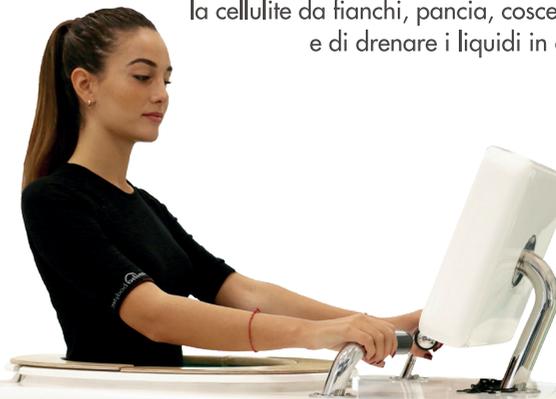
ADDIO ALLO SCOMODO BORSONE

Da Fit And Go puoi presentarti senza borsa, grazie al Kit "Senzapensieri" incluso nel prezzo d'iscrizione



ALLENAMENTO VACUFIT

Si tratta di una tecnologia basata sulla combinazione unica di vuoto (Vacuum) e radiazioni ad infrarosso (IR). Un metodo scientificamente testato e privo di controindicazioni. Esso mira a quelle parti del corpo dove è localizzato il grasso: regione pelvica, arti inferiori e addome. La combinazione di questi due elementi in poche sedute permetterà di eliminare la cellulite da fianchi, pancia, cosce e glutei e di drenare i liquidi in eccesso.



PACCHETTI VACUFIT

| NUM. SEDUTE | PREZZO TOTALE | PREZZO/ SEDUTA |
|-------------|---------------|----------------|
| 1 | 29€ | — |
| 10 | 249€ | 25€ |
| 25 | 549€ | 22€ |
| 50 | 990€ | 20€ |
| 100 | 1.750€ | 18€ |

SCONTO DEL 20%
con abbonamento attivo EMS

Scadenza annuale